

UN NOU QÜESTIONARI (CATDRISC) AUGMENTA EL RENDIMENT DEL MÉS RECONEGUT (FINDRISC) COM A EINA DE CRIBRATGE DE LA DIABETIS A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA CATALANA.

Francisco Barrio Torrell¹, Bernardo Costa Pinel¹, Joan Josep Cabré Vila¹, Josep Lluís Piñol Moreso¹, Ramon Sagarra Álamo¹, Conxa Castell Abat² i el Grup d'Investigació DE-PLAN-CAT / PREDICE¹.

(1) Grup de Recerca en Diabetis Reus-Tarragona. Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP) Jordi Gol. Institut Català de la Salut.

(2) Servei d'Educació Sanitària i Programes de Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

OBJECTIUS

Desenvolupar i validar un nou qüestionari que augmenti el rendiment de l'escala FINDRISC (*Finnish Diabetes Risk Score*) com a eina de cribratge de la diabetis i altres alteracions glucídiques en atenció primària catalana.

MATERIAL I MÈTODE

Estudi transversal previ a la intervenció europea DE-PLAN (*Diabetes in Europe—Prevention using Lifestyle, Physical Activity and Nutritional intervention*) aplicada a Catalunya (DE-PLAN-CAT) amb participació de 18 centres d'atenció primària i una mostra poblacional representativa (45-75 anys) sense diagnòstic de diabetis. Doble cribratge, primer mitjançant el qüestionari FINDRISC (8 ítems de risc, puntuació total de 0 a 26) i, segon, amb la prova de tolerància oral a la glucosa. El grau d'associació entre factors de risc i diagnòstics s'establí mitjançant les *Odds Ratio* (regressió logística múltiple), en funció de les quals es generà la puntuació de l'escala CATDRISC (*Catalan Diabetes Risk Score*), tot conservant la dimensió (0-26). El rendiment d'ambdues s'avaluà amb l'àrea sota la corba ROC. Els millors punts de tall es definiren pel màxim de la suma de sensibilitat (S) i especificitat (E).

RESULTATS

Un total de 3120 participants van completar el qüestionari (85,5% de resposta) i 1773 (57%) van acceptar la sobrecàrrega. El rendiment de FINDRISC per detectar diabetis desconeguda i qualsevol alteració glucídica fou 0,705 (IC95%: 0,664-0,747) i 0,669 (0,659-0,729), respectivament, amb punt de tall òptim en 14: S=75,6%, E=52,9% (diabetis) i S=65,6%, E=57,5% (qualsevol alteració). El rendiment de CATDRISC (7 ítems: sexe, edat, IMC, activitat física, tractament antihipertensiu, hiperglucèmia prèvia, antecedents familiars de diabetis en primer grau)—FINDRISC modificat amb la introducció del sexe i la limitació dels antecedents familiars als de primer grau—fou 0,761 (IC95%: 0,724-0,799) i 0,724 (0,698-0,749), respectivament. El millor punt de tall en aquest cas va ser 13 punts: S=70,8%, E=67,7% (diabetis) i S=57,4%, E=73,9% (qualsevol alteració).

CONCLUSIONS

El qüestionari CATDRISC, desenvolupat a partir de l'escala FINDRISC però només amb 7 variables, augmenta el rendiment per a la detecció de diabetis i qualsevol alteració glucídica present en la població atesa de 45-75 anys.